Argonne Numérique

Simple, sûr, et près de vous.

Mon entretien numérique du mois

Un quart d'heure par mois. Je coche la case du mois.

♀ À accrocher

Ce que je fais	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Je redémarre l'ordinateur Démarrer, Marche/Arrêt, Redémarrer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mises à jour de l'ordinateur Paramètres, Windows Update	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mises à jour du téléphone Paramètres, « Mise à jour » (le nom varie)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mises à jour des applications Play Store, mon profil, Gérer les applis	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mes photos sont sauvegardées Google Photos, clé USB ou disque	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je fais de la place Je vide la Corbeille et les Téléchargements	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Analyse antivirus Sécurité Windows, Analyse rapide	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Place libre sur le téléphone Paramètres, Stockage	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je supprime les emails douteux Sans cliquer sur leurs liens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Je nettoie écran et clavier Appareil éteint, chiffon doux et sec	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

⚠ Attention arnaque

Un message dit que l'ordinateur est infecté et affiche un numéro à appeler ?
C'est une arnaque : je n'appelle pas.

→ **Pour aller plus loin :** une intervention à domicile pour un bilan complet de l'ordinateur et du téléphone.

Besoin d'aide ? Guides et intervention à domicile dans la Marne — **argonne-numerique.fr**

Fiche gratuite — Argonne Numérique — version oct. 2026